

FRINGALES À PETIT PRIX

En salle à manger seulement

10\$

- Lundi** • **Mini poutine (sauce brune) et breuvage**
- Mardi** • **Assiette steak haché demi-portion**
- Mercredi** • **Entrée de salade César et breuvage**
- Jeudi** • **Demi-club jambon/fromage**
- Vendredi** • **Demi-spaghetti et breuvage**
- Samedi** • **Trio pain à la viande**

EN TOUT TEMPS

Soupe du jour, tarte au sucre maison et breuvage

Demi frite, tarte au sucre maison et breuvage

Trio pogo

Trio sandwich aux tomates

Trio guedille au jambon

Trio hot dog



PETIT GUIDE POUTINE DE L'INTUITION

1) QUEL FORMAT?

- **Mini** : Parfait pour se gâter
- **Petite** : La plus populaire
- **Moyenne** : Gros appétit ou pour 2 personnes
- **Jumbo méga** : Pour la famille ou les plus courageux

COMPARABLE À LA PETITE DANS LA PLUPART DES RESTOS

COMPARABLE À LA MOYENNE

COMPARABLE À LA GRANDE

INCOMPARABLE!

2) SERVIE SUR QUOI?

- Frites
- Spaghetti ← NOUVEAU
- Riz
- Fèves jaune frites
- Frites de céleri-rave (\$)

3) QUEL CHOIX DE SAUCE?

- Brune
- BBQ
- BBQ épicée
- Poivre
- Sauce à la viande maison
- Sauce sans gluten maison (cétogène)



4) CHOISIS PARMi NOS RECETTES OU INVENTE TA POUTINE IDÉALE AVEC CES GARNITURES

• X-OIGNON CRU	1,00	• X-SAUCISSES FUMÉES	2,25
• X-OIGNON CUIT	1,50	• X-PEPPERONI	2,25
• X-CORNICHON	1,25	• X-OIGNON FRANCAIS	4,00
• X-PIMENT vert	1,25	• X-BACON	4,50
• X-PETITS POIS	1,25	• X-POP CORN 10	4,50
• X-TOMATE	1,25	• X-POULET BLANC	5,00
• X-SALADE DE CHOU	2,00	• X-SMOKED MEAT	5,50
• X-CHAMPIGNON	2,00	• X-PARMESAN 10	5,75
• X-SALADE DE CHOU	2,00	• X-GALVAUDE	5,75
• X-PIMENT FORT	2,00	• X-BOEUF HACHÉ	5,75
• X-OLIVE VERTES	2,00	• X-BRIOCHE AU CARAMEL	5,50
• X-INTUITION	2,00	• X-FROMAGE EN GRAIN	3,50

(piment, céleri, oignon champignon)

POUR CHOISIR PARMi NOS VARIÉTÉS



classique

MINI 8.95 PETITE 11.25 MOYENNE 16.95 JUMBO 23.50



Garnies

MINI 10.50 PETITE 12.75 MOYENNE 19.95 JUMBO 28.50



Délicieuse
TOMATE-OIGNON



Roméo
SALADE DE CHOU



Stroumph
CHAMPIGNON

TRANSFORMEZ VOTRE POUTINE EN TRIO

CAFÉ, THÉ OU BREUVAGE EN FONTAINE

+

HOT-DOG	AJOUTEZ	6.00
PAIN À LA VIANDE	AJOUTEZ	7.00
CHEESEBURGER	AJOUTEZ	8.75
SUPER BURGER	AJOUTEZ	10.25



Intuition
PIMENT-CÉLÉRI-OIGNON
CHAMPIGNON

Deluxes

MINI 10.95 PETITE 13.25 MOYENNE 20.75 JUMBO 29.95



Dog
SAUCISSE FUMÉE



Péppé
PÉPPÉRONI



Pleurante
OIGNON-PIMENT FORT



Western
PIMENT-OIGNON-JAMBON



Gourmande
INTUITION + PÉPPÉ

Super-Deluxes

MINI
12.50

PETITE
15.00

MOYENNE
23.50

JUMBO
33.50



Pogo
MORCEAUX DE POGO



Pop-corn
POULET POP-CORN



Rafale
PAIN À LA VIANDE



Croquante
BACON



Luxueuse
PÉPPÉ-SAUCISSE-BACON



Dog piquante
SAUCISSE-PIMENT FORT



Toscane
SAUCISSE ITALIENNE



Sublime
LUXUEUSE+INTUITION
AVEC OU SANS OLIVES



Gnognon-ring
MORCEAUX D'OIGNON
FRANÇAIS



De l'Ouest
6 OZ. DE BOEUF HACHÉ

Ultimes

MINI
14.00

PETITE
16.75

MOYENNE
27.95

JUMBO
38.00



Super
BOEUF-BACON-OIGNON



Smoked-meat
AVEC OU SANS CORNICHONS



Galvaude
POULET AVEC OU SANS POIS



Parmesan
MINI FONDUES PARMESAN

ENTRÉES

Demi frite	1 personne	4.25
Frite régulier	2 personnes	6.50
Soupe du jour		4.75
Minis fondues parmesan (10)		8.25
avec salade de chou maison		
Entrée poulet Pop-Corn (15)		7.25
avec salade de chou maison		
Entrée salade César		7.95
Demi oignon français	1 personne	4.25
Oignons français régulier		7.75
Salade de chou maison	10 oz.	3.75



Poulet Pop-corn

CLUB-SANDWICHES

servi sauce BBQ, salade chou et frites

1/2 Club jambon fromage	11.00
1/2 Club oeuf et fromage	11.00
1/2 Club poulet blanc	13.00
Club jambon fromage	15.00
Club oeuf et fromage	15.00
Club poulet blanc	17.50
Club Intuition	19.50
Club au poulet + fromage & oeuf	

Extra Club pour 2 5.75

1 petit frite, 1 salade de chou et 1 sauce suppl.



Club oeufs et fromage

ASSIETTES

Hot-hamburger	13.00
Hot-chicken poulet blanc	14.75
Lanières de poulet (3)	14.75
Lanières de poulet (4)	17.00
Fish and chips	15.75
Steak haché 1/2 portion	11.25
Steak haché régulier	14.50
Foie de veau	12.50
Foie de veau 2 tranches	16.25
Salade César	15.00
Salade César poulet	18.75
poulet blanc ou pop-corn	



Lanières de poulet

FRITES-SAUCE

5 sauces au choix
BRUNE-BBQ-POIVRE-ITALIENNE-BBQ ÉPICÉE

Mini frite sauce	5.50
Petit frite sauce	8.00
Moyen frite sauce	2 personnes 10.00
Frite sauce familial	14.50



Hot Hamburger

BURGERS

Trio Hamburger	12.50
Trio Cheese	13.00
Trio Super burger bacon fromage	14.50
Trio Lili Burger	14.25
Mayo, laitue, tomate et lanières de poulet	
Trio Lili Burger Bacon	15.50
Mayo, laitue, tomate, lanières de poulet et bacon	

DOUBLE VIANDE

Trio hamburger double	15.50
Trio Cheese double	16.00
Trio Super burger double	17.50

Burger garni à votre goût!

laitue	tomate	mayo
ketchup	relish	moutarde
cornichon	champignon	oignon
salade de chou		

Tout Garni :

KETCHUP, MAYO, RELISH, MOUTARDE, TOMATE, LAITUE ET OIGNON CRU



Double cheeseburger

SUR LE POUCE

Trio Pogo	10.00
Trio Hot-dog	10.00
Trio Sandwich aux tomates	10.00
Trio Guedille au jambon	10.00
Trio Guedille aux oeufs	10.50
Trio « Grilled cheese »	11.00
Trio pain à la viande	11.25
Trio Guedille au poulet (blanc)	11.25
Trio Sandwich Western	11.75
Trio 2 pogos	13.00
Trio 2 Hot-dogs	13.50
Trio 2 Guedilles aux oeufs	13.75
Trio 2 Guedilles au jambon	13.75
Trio 2 Pains à la viande	15.50
Trio 2 Guedilles au poulet blanc	15.75



Guedille aux oeufs



Pain à la viande

CHANGEZ VOTRE FRITE EN
POUTINE

4.75

CHANGEZ VOTRE BREUVAGE
POUR UN VERRE DE BIÈRE
OU DE VIN

4.00



Super burger

Pizza

LES COMBINÉS

Pizza 8 pouces

19.75

INTUITION ET SUBLIME AJOUTER 2.50



Pizza-Poutine



Pizza-Cesar



Oignon francais



Pizza-ghetti

	8 POUCES MINI 	10 POUCES PETITE 	12 POUCES MEDIUM 	14 POUCES LARGE 
Fromage	11.00	14.25	20.75	26.75
Péppéroni	13.75	18.95	24.95	32.95
Végé tomates, olives vertes, piment, oignon, champignons	13.75	18.95	24.95	32.95
Garnie péppéroni, champignons, piment	14.95	19.75	26.75	34.95
Toscane saucisse italienne, oignon rouge, tomates, sauce à spaghetti	15.25	22.50	30.00	37.75
Intuition Garnie + sauce à spaghetti, bacon & oignons	16.95	23.50	31.75	42.50
Sublime péppéroni, saucisses fumées, bacon, piment, oignon, champignons & olives vertes	18.25	25.95	35.50	45.00

SUGESTION DU CHEF

Pizza pour 2

INTUITION ET SUBLIME AJOUTER 3.50



1 Pizza 10 pouces

2 petits Frites

2 Brevages au choix

THÉ, CAFÉ OU LIQUEUR FONTAINE

27.95

Spaghetti

SAUCE À LA VIANDE MAISON

	DEMI	COMPLET
Spaghetti italien	9.25	13.00
Spaghetti gratiné	13.00	18.75
Spaghetti-César	16.25	



Spaghetti garni

(SANS FROMAGE)

1/2 SPAGHETTI + UNE GARNITURE DE NOS POUTINE

GARNI 10.75

Roméo	SALADE DE CHOU CRÈMEUSE
Stroumph	CHAMPIGNONS
Délicieux	TOMATES ET OIGNON (CHAUD OU FROID)
Intuition	PIMENT VERT, CÉLERI, OIGNON, CHAMPIGNONS

SUPER-DELUXES 13.00

Pogo	MORCEAUX DE POGO
Pop-Corn	POULET POP-CORN
Rafale	PAIN À LA VIANDE AVEC OU SANS OIGNONS
Croquante	MORCEAUX DE BACON
Luxeux	PEPPE, SAUCISSE FUMÉE, BACON
Dog-piquant	SAUCISSE FUMÉE ET PIMENT FORT
Toscane	SAUCISSE ITALIENNE
Sublime	LUXUEUSE+INTUITION AVEC OU SANS OLIVES

DELUXE 11.25

Dog	SAUCISSE FUMÉE
Péppé	PEPPERONI
Pleurant	OIGNON ET PIMENT FORT
Western	PIMENT VERT, OIGNON & JAMBON
Gourmand	INTUITION + PEPPE

ULTIME 14.75

De l'Ouest	BOEUF HACHÉ
Galvaude	POULET BLANC AVEC OU SANS POIS
Super	BOEUF, BACON & OIGNON
Smoked-meat	VIANDE FUMÉE
Parmesan	MINI FONDUES PARMESAN

LES RECETTES NE PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES

Essayez nos spaghettines!



Choisissez parmi notre grande variété de poutines et demandez à ce qu'elle soit servie sur des pâtes plutôt que sur frites!

TOUS LES FORMATS SONT DISPONIBLES

AU MÊME PRIX QUE NOS POUTINES



Boisson gazeuse avec remplissage **3.50**
Eau pétillante **3.25**
café **3.25**
thé **3.25**

Jus de fruit en bouteille **3.50**
 Pomme, orange, pomme et raisin

lait petit **3.25**
lait 16oz **4.95**

BIÈRE EN FÛT
verre **6.75**
pinte **9.50**
Bouteille sleeman clear 2.0 **6.75**

VIN ROUGE OU BLANC
verre 5oz **7.00**
1/4 litre **10.00**
1/2 litre **18.00**
1 litre **30.00**



Desserts

Gâteau au chocolat maison **6.00**
Brioche Caramel au beurre avec crème glacée **6.50**
Tarte au sucre à la crème maison **5.00**
Tarte au citron **5.25**
Crème glacée et coulis chocolat **3.75**



**COUP DE
 COEUR
 ASSURÉ**



Pour les plus jeunes

À l'achat d'un plat, les enfants obtiennent un
 breuvage et un dessert glacé.
 (10 ans et moins)

KÉTO ET FAIBLE EN GLUCIDES

Poutine feves frites « de l'Ouest »



SAUCE KÉTO MAISON
0,5 de glucides/portion!

LES POUTINES

Poutine rave « croquante »



LA TRADITIONNELLE 6,5 glucides sans sauce

FÈVES FRITES
11.25

CÉLERI-RAVE
12.45

GARNIES

HARICOTS FRITS
12.75

CÉLERI-RAVE
14.00

8g	Stroumph	Champignons
12g	Délicieuse	Tomates et oignon
9.5g	Intuition	Piment vert, céleri, oignon, champignons

DELUXES

HARICOTS FRITS
13.25

CÉLERI-RAVE
14.45

Dog	Saucisse fumée	11g
Pleurante	Oignon et piment fort	11g
Pépé	Péppéroni	8.5g
Western	Piment vert, oignon & jambon	11g
Gourmande	Intuition + Péppé	10g

SUPER-DELUXES

HARICOTS FRITS
15.00

CÉLERI-RAVE
16.00

12.5g	Sublime	Intuition + Luxueuse avec ou sans olives
9.5g	Toscane	Saucisse italienne
12g	Dog piquante	Saucisses fumées, piment fort
9g	Croquante	Bacon
10g	Luxueuse	Péppéroni, saucisse fumée & bacon

ULTIMES

HARICOTS FRITS
16.75

CÉLERI-RAVE
17.75

De l'Ouest	Boeuf haché	7g
Galvaude	Poulet (petits pois sur demande)	9g
Super	Boeuf, bacon & oignons	8.5g
Smoked-meat	Smoked meat	11g



Trio poutine rave et Super Burger



TRANSFORMEZ VOTRE POUTINE EN TRIO

Burger garni à votre goût fait avec pain maison faible en glucides et sans gluten

BURGER ET BREUVAGE
CHEESE ET BREUVAGE
SUPER BURGER, BREUVAGE
bacon, fromage

AJOUTEZ 11.75
AJOUTEZ 12.25
AJOUTEZ 13.75

KÉTO ET FAIBLE EN GLUCIDES

LES PIZZAS

SERVIES SANS PÂTE + 1 EXTRA AU CHOIX:
CHAMPIGNONS, OLIVES, FROMAGE, BACON (1) OU PÉPPE

Péppéroni	9g	13.75
Végé	9g	13.75
TOMATES, OLIVES VERTES, PIMENT, OIGNON, CHAMPIGNONS		
Garnie	10g	14.95
PIMENT, CHAMPIGNONS, PÉPPE		
Toscane	9g	15.25
SAUCISSE ITALIENNE, OIGNONS ROUGES, TOMATES.		
Intuition	11g	16.95
GARNIE + BACON & OIGNONS		
Sublime	13g	18.25
PÉPPE, SAUCISSE FUMÉE, BACON, PIMENT, OIGNON, CHAMPIGNONS & OLIVES VERTES		

Club au poulet/fromage et frites rave



LES BREUVAGES

faibles en glucides

CAFÉ CRÈME 35%	3.25
THÉ CRÈME 35%	3.25
EAU PÉTILLANTE	3.25
BOUTEILLE SLEEMAN CLEAR 2g glucides	6.75

VIN ROUGE OU BLANC
moins de 2g de sucres résiduels par litre

VERRE 5oz	7.00
1/4 LITRE	10.00
1/2 LITRE	18.00
1 LITRE	30.00

LES TRIOS

SERVIS AVEC SALADE DU CHEF ET BREUVAGE
DANS UN PAIN MAISON FAIBLE EN GLUCIDES
POUR REMPLACER PAR CÉLERI-RAVE AJOUTEZ 3.50

Trio Burger	16.00	8g
Trio Cheese	16.50	9g
Trio Super burger bacon fromage	18.00	9g
Trio Burger double	19.00	8g
Trio Cheese double	19.50	9g
Trio Super burger double	21.00	9g

Trio super burger Keto
Avec celeri rave



ASSIETTES ET SALADES

LES ASSIETTES SONT SERVIES AVEC SALADE DU CHEF.
POUR REMPLACER PAR FRITE DE CÉLERI-RAVE AJOUTEZ 3.50

Club Sandwich au poulet PAIN CARBONAUT	18.50	12g
Club au poulet/ fromage PAIN CARBONAUT	19.00	14g
Club au jambon/fromage PAIN CARBONAUT	16.50	15g
Club aux oeufs PAIN CARBONAUT	16.50	13g
Entrée de salade César (sans croûtons)	7.95	2g
Entrée de salade du Chef	5.00	
Salade César (sans croûtons)	15.00	4g
Steak haché 2 boulettes	14.50	7g
Foie de veau 1 tranche	12.50	4g